

	<p align="center"> DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO </p>	
---	---	---

1. Plan de Acompañamiento

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO	
MUNICIPIO: Belalcázar, Caldas	NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Peña López
FECHA DE ELABORACIÓN: 12/06/2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: Angie Natalia Gil Cruz	EDAD: 22
<p>PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO)</p> <p>Angie Natalia, de 22 años, actualmente no tiene pareja y no reporta un riesgo inminente. Sin embargo, relata que durante mucho tiempo vivió violencia física con su expareja, la cual llegó a normalizar para sostener la relación, incluso alejándose de su familia como mecanismo para mantener el vínculo, a pesar del maltrato.</p> <p>Tras múltiples situaciones violentas, logró finalizar la relación y posteriormente ingresó a un proceso de atención psicológica y psiquiátrica que se extendió durante ocho meses, proceso que describe como enriquecedor y transformador. Aun así, comparte que persiste un temor significativo de repetir patrones violentos en futuras relaciones, y de no haber aprendido suficientemente de la experiencia vivida.</p> <p>En el tamizaje, respondió afirmativamente en preguntas vinculadas al control o impedimentos de contacto con la familia (pregunta 2), violencia económica (pregunta 5), agresiones durante discusiones (pregunta 6), minimización del abuso (pregunta 8), y manipulación emocional (pregunta 10), lo que refleja claramente las características de su relación pasada y confirma la necesidad de un proceso de acompañamiento psicosocial que refuerce su criterio afectivo, consolide su autoestima, y prevenga posibles repeticiones de ciclos de violencia.</p>	
<p>OBJETIVO:</p> <p>Brindar a Angie Natalia un acompañamiento psicosocial para resignificar su experiencia de violencia, reforzar su autoconfianza y criterio afectivo, y potenciar</p>	

herramientas que le permitan construir relaciones futuras sanas y libres de maltrato.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Validar sus emociones y vivencias sin revictimización.
- Reforzar su autoconfianza y la percepción de control personal.
- Promover estrategias de comunicación asertiva y manejo de límites emocionales.
- Identificar señales tempranas de riesgo para prevenir vínculos violentos.
- Socializar recursos institucionales y comunitarios para continuar fortaleciendo su proceso.

ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención):

A nivel individual:

- Espacios de escucha activa para la reconstrucción y resignificación de su experiencia.
- Actividades psicoeducativas orientadas a la identificación de señales de alerta en vínculos afectivos.
- Estrategias de fortalecimiento de la autoestima y el autocuidado emocional.
- Ejercicios prácticos de establecimiento de límites sanos y toma de decisiones protectoras.

Frente a las redes de apoyo:

- Promover la reconexión con redes de confianza familiar y social.
- Incentivar la participación en espacios comunitarios de mujeres para el refuerzo del empoderamiento.

Respecto a la ruta de atención:

- Reforzar el conocimiento de recursos institucionales disponibles en caso de detectar situaciones de riesgo.
- Brindar directorios y canales de apoyo jurídico y psicosocial como medida preventiva.

	<p align="center"> DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO </p>	
---	---	---

EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE:

Durante el acompañamiento se priorizará el fortalecimiento del criterio afectivo de Angie Natalia, la validación de sus capacidades para romper ciclos de violencia, y la consolidación de estrategias de autocuidado y prevención. En el cierre se sistematizarán sus avances, se entregarán orientaciones prácticas y se motivará a continuar participando en redes comunitarias de empoderamiento si así lo desea.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

